

1月の献立表

10日(土)	12日(祝)	17日(土)	24日(土)	31日(土)
<p>ごはん</p> <p>里芋と大根のみそ汁</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>じゃがいもナゲット</p> <p>おやつ：野菜チップス</p>	<p>ごはん</p> <p>豆腐と里芋のみそ汁</p> <p>鮭の竜田揚げ</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>おやつ：海苔おにぎり</p>	<p>ごはん</p> <p>豆腐と舞茸のみそ汁</p> <p>鮭のホイル蒸し</p> <p>野菜の竜田揚げ</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>	<p>ごはん</p> <p>里芋と大根のみそ汁</p> <p>鮭の米粉からあげ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>おやつ：海苔おにぎり</p>	<p>ごはん</p> <p>玉ねぎとわかめのみそ汁</p> <p>鮭の野菜あんかけ</p> <p>かぼちゃの煮物</p> <p>おやつ：じゃがいもチップス</p>
11日(日)		18日(日)	25日(日)	
<p>ごはん</p> <p>豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>鮭じゃが</p> <p>さつまいものハッシュドポテト</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>		<p>ごはん</p> <p>じゃがいもと玉ねぎのみそ汁</p> <p>鮭の磯部揚げ</p> <p>豆腐とわかめのふわふわ焼き</p> <p>おやつ：野菜チップス</p>	<p>ごはん</p> <p>大根と人参のみそ汁</p> <p>たらの甘辛竜田揚げ</p> <p>ブロッコリーの胡麻和え</p> <p>おやつ：ポンおこし</p>	

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。