

## 1月の献立表

10日(土)	12日(祝)	17日(土)	24日(土)	31日(土)
ごはん 里芋と大根のみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもナゲット おやつ：野菜チップス	ごはん 豆腐と里芋のみそ汁 鮭の竜田揚げ じゃがいものきんぴら おやつ：海苔おにぎり	ごはん 豆腐と舞茸のみそ汁 鮭のホイル蒸し 野菜の竜田揚げ おやつ：ポンおこし	ごはん 里芋と大根のみそ汁 鮭の米粉からあげ ポテトサラダ おやつ：海苔おにぎり	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 鮭の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 おやつ：じゃがいもチップス
11日(日)		18日(日)	25日(日)	
ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鮭じゃが さつまいものハッシュドポテト おやつ：ポンおこし		ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 鮭の磯部揚げ 豆腐とわかめのふわふわ焼き おやつ：野菜チップス	ごはん 大根と人参のみそ汁 たらの甘辛竜田揚げ プロッコリーの胡麻和え おやつ：ポンおこし	

栄養満点のご飯を提供させていただきます。フルメニュー(ごはん、汁、メイン、小鉢)は土日祝限定になります。

平日は補食(炊き込みご飯、スープのみ)の提供となります。※昼食、おやつは前日18時までの予約制となります。

※特定原材料8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)を完全除去しております。